

## Verksamhetsberättelse för Paragolf på Tjörns Golfklubb 2023

Så har vi nu genomfört sju säsonger med Paragolf på Tjörn. Vi har en gedigen organisation med tolv personer i kommittén och en väl inkörd verksamhet som tränar en gång per vecka uppdelat i två grupper. Gruppen med fysiska funktionsnedsättningar har satt sig och vi har två personer med strokehistorik som tränar varje vecka. Det verkar vara en till på ingång 2024. Vid ca en tredjedel av träningarna har klubbens PRO eller hans medhjälpare lett träningarna alltid med assistans av ideella insatser.

Under årets första tre månader så kördes "Grönt Kort kurs" för tre av våra spelare. Varannan vecka med PRO i studion och varannan vecka teori där kommittéordförande ledde undervisningen ideellt. De tre klarade det hela galant och är sedan mars innehavare av Grönt kort. De har också skapats ett speciellt medlemskap för dessa tre "på prov". De betalade 1700 vardera för kurs och första årets medlemskap.

Vi har genomfört schemalagda 17 träningstillfällen och vid samtliga har vi kört båda grupperna en timma vardera. Vi har i snitt haft dryga 10 spelare per träningstillfälle och grupperna har varit mer homogena än vanligt. För dessa gäller en timmas träning och sedan gemensam fika vilket uppskattas stort. Pga. av den stora ideella insatsen, i snitt tre ledare från Paragolfkommittén per träningstillfälle, så har kostnaden för professionell tränare kunnat hållas nere. Vi har haft någon av klubbens tränare vid ca en tredjedel av genomförda träningar. Bidragen från golfklubben och Folksam innebär för deltagarna så här långt en kostnadsfri verksamhet.

Paragolfkommitténs ordförande har varit ansvarig för och genomfört distriktsläger i början av maj på Lyckorna GK. Vi har också genomfört en av deltävlingarna på distriktets "Korthålstour" med rekordstort deltagarantal, 34 tävlande, och tillhörande trivselaktiviteter i form av fika och grillning. Undertecknad, som också ingår i BDGF:s paragolfkommitté, har utöver detta varit behjälplig på plats vid genomförandet av den sista deltävlingen på korthålstouren. Säsongen har fortsatt fram tom sista delen av oktober i gott väder med spel på stora banan. Vi har vid två tillfällen grillat och haft prisutdelningar. Korv, fika och medaljer och priser till samtliga deltagare uppskattades stort och blev en fin sammankomst efter en härlig träningsäsong. Många av våra spelare har under året åkt på läger och tävlingar till andra klubbar.

Klubbens bidrag till Paragolfen har varit ca 20 000 kronor.

Folksam har bidragit med 9500. Ett antal vänsterklubbar har samlats in och finns nu tillsammans med Paragolfens två tourbagar. Golfscootern har fått tyngd placerad framme för att köras säkert i backarna på Tjörn. En körinstruktion har också producerats som hyrestagare får till sig inför första körning. Den kommer väl till pass för gruppen med fysiska funktionsnedsättningar. Den tid då den inte är bokad för paragolf kan den användas för personer som av andra skäl har svårt med rörligheten. En förutsättning är att vederbörande har sjukintyg för golfbil.

Medio oktober anordnades avslutning för kommittémedlemmar. Anton bjöd på sina erfarenheter i hur man förbereder sig för en golfrunda som professionell spelare. Värt att ta efter tycker Anton. Sedan coachade Anton de först nio hålen på banan. Avslutande möte med lunch på klubbens restaurang uppskattades stort. I mitten av december avslutades årets verksamhet med en uppskattad "Julfika" och minigolftävling i klubbhus samt tomten på besök. Då kommer det även att planeras för nästa gång mot "Grönt Kort" inför kommande vintersäsong.

2023-12-20

Harald Roos Ordförande Paragolfkommittén